

Mädels-Tages-Camp '18

mit Unterstützung der SG DJK SLS-Roden/BBF
Dillingen

am Sonntag, 19. August 2018
in Dillingen, Sporthalle West

**Eingeladen sind alle Mädchen bis 18 Jahre,
unabhängig von Mannschaftsmeldung/Verein, auch einzeln**

Beginn: 10h00

Begrüßung, Vorstellung, Ziel des Camps,
Einteilung Gruppen, Camp-Regeln

10h15 – 12h30 (mit Pause)

Campleiter macht Übung vor,
Trainer führen Übung in Kleingruppen durch (Teil-1)

12h30 bis 13h00

Pause (Essen evtl. in zwei Gruppen: 12h30 + 13h00)

13h00– 13h30

Campleiter stellt den Trainern die Übungen vor (Teil-2)

13h30 – 16h00 (mit Pause)

Campleiter macht Übung vor,
Trainer führen Übung in Kleingruppen durch

16h00:

Verabschiedung Mädels
und Abschlussbesprechung Campleiter mit Trainern

***** Mittagessen und Getränke frei *****

Im Ablauf können kleinere Änderungen erfolgen.

Anmeldung bitte an Rouven Behnke

(Landestrainer_w@bvsaar.org) bis 18.08.18